

PRESSMEDDELANDE 2018-08-27

Självhjälpsboken som uppmanar till att ge upp

Amanda Kallin och Tina Mannegren fick nog av alla självhjälpsböckers uppmaningar att bli lycklig och framgångsrik. Istället skrev de en bok om att välja bort strävan efter att bli "ditt bästa jag" och omfamna det imperfekta.

"Gå Vidare är Silver – Älta är Guld" är en handbok i personlig outveckling, en galghumoristisk självhjälpsbok i hur man tar sig an ett liv i motvind. Kapitel som "Konsten att prokrastinera – gör imorgon vad du kunde gjort idag" blandas med filosofiska reflektioner om ångest, självhat och privatekonomiska dilemman.

– Vi har valt att skapa en ny genre i litteraturen som vänder sig till "det andra lägret", det vill säga oss som den traditionella självhjälpsboken inte biter på. Något med mindre press, som istället för att ge en ångest för att man aldrig kommer blir lycklig visar att alla har tillkortakommanden – men att ingen är ensam om dem, säger Tina Mannegren.

Amanda Kallin och Tina Mannegren är debutförfattarduon som drivs av att göra tvärtom. Tillsammans driver de Personlig Outveckling med bland annat ett populärt Instagramkonto, där de delar med sig av tankekorn som: "Allt kommer inte ordna sig. Du kommer behöva ordna allt."

– Vi vill göra människor medvetna om att det de gör har konsekvenser som kanske inte rimmar med hur de vill leva sina liv. För ingen skulle ju till exempel medvetet fokusera på att odla sitt självhat, men många gör ändå precis det. Om vi skriver en guide på ämnet kanske folk kan få upp ögonen och bli lite mer ödmjuka inför sitt exceptionellt dåliga förhållningssätt till livet, säger Amanda Kallin.

Boken släpps den 30 augusti 2018.

Författarna:

Amanda Kallin, född 1989, grafisk designer, bosatt i Göteborg.

Tina Mannegren, född 1990, civilingenjör, arbetar som managementkonsult, bosatt i Göteborg.



För recensionsexemplar, pressbilder och intervju:

Eva Rosengren, Belletrist Publishing, 070-6627665, eva@belletristpublishing.se

Belletrist Publishing är ett idédrivet förlag som vill bryta mönster. Vi verkar för en värld där det inte finns några "rätt" sätt att vara, se ut och leva. Självklart är alla våra böcker A-märkta.